

**Tájékoztató a diétás igazolások rendjének a módosításáról közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló
37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosítása alapján**

A 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló rendelet módosításai (továbbiakban: Rendelet) 2025. február 9-én léptek hatályba.

A diétás étkeztetésre vonatkozóan a továbbiakban az alábbi változások mentén szükséges a szolgáltatás biztosítása:

- bővült a szakorvosi igazolást kiállítók köre (*Rendelet 2. § (1) bekezdés 22. pont*),
- a nyomon követés, diéta típus változtatása, diéta megszüntetés módja (*Rendelet 15/A. §*),
- változtak az igazolás tartalmi elemei (*Rendelet 15/B. §*).

A diétás étrendben szolgáltatott ételeket továbbra is a megadott diétának megfelelő szakmai elvárások szerint, az adott diétás célra alkalmas nyersanyag, élelmiszerrel kell elkészíteni, tárolni, szállítani, átadni a végső fogyasztónak, kizárva az ételek keresztszennyeződésének lehetőségét, fokozott figyelemmel a fogyasztó környezetére is.

A diétás étkeztetést az Intézmények a szakorvosok által kiadott diétás étrend igazolásával tudják igényelni a Közétkeztetőtől, továbbá a Rendelet módosítás következtében **a diéta változást** vagy annak **lemondását is csak szakorvosi igazolás mellett** fogadhatja el az Intézmény, ezáltal a Közétkeztető is (*Rendelet 15/A. § (1) (2) (3) bekezdése*).

A Rendelet 15. § (1a) bekezdése diétás étkeztetésen belül a táplálékallergia és -intolerancia esetében pontosítást fogalmaz meg, miszerint **a táplálékallergia és -intolerancia esetén kizárólag** a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló **1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában kell alkalmazni.**

A fentieknek megfelelően a 2026/2027 tanév kezdetekor a diétás étkeztetési szolgáltatásra vonatkozó igényt alátámasztó szakorvosi igazolások a Rendeletben meghatározottak szerint kerülnek elbírálásra és ennek megfelelően befogadásra.

Ajánlott a folyamatok egyszerűsítése érdekében a Szakorvosi Igazoláshoz és Átmeneti Igazoláshoz készített **sablonok alkalmazása**, melyek az alábbi linken megtalálhatóak:
https://ogyei.gov.hu/dietas_etkeztetes.

Budapest, 2026. június 05.

Toldiné Balázs Mária

Toldiné Balázs Mária
szakmai vezető

AZ EURÓPAI PARLAMENT ÉS A TANÁCS 1169/2011/EU RENDELETE

II. MELLÉKLET

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük

készült termékek, kivéve:

- a) búzából készült glükózsirup, beleértve a dextrózt is (1);
- b) búzából készült maltodextrin (1);
- c) árpából készült glükózsirup;

d) alkoholfárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt gabonafélék.

2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.

3. Tojás és a belőle készült termékek.

4. Hal és a belőle készült termékek, kivéve:

- a) vitaminok vagy karotinoidkészítmények hordozójaként használt halenyv;
- b) a sör és a bor derítőanyagaként használt halenyv vagy vizahólyag.

5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.

6. Szójabab és a belőle készült termékek, kivéve:

- a) teljes mértékben finomított szójababolaj és zsír (1);
- b) szójababból származó természetes vegyes tokoferolok (E306), természetes D-alfa tokoferol, természetes D-alfatokoferol-acetát, természetes D-alfa tokoferol-szukcinát;
- c) szójabab olajából nyert fitoszterolok és fitoszterol-észterek;
- d) szójabab olajából nyert szterolokból előállított fitosztanol-észter.

7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt), kivéve:

- a) alkoholfárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt tejsavó;
- b) laktit.

8. Diófélék, azaz mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*) és a belőlük készült termékek, kivéve az alkoholfárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt csonthéjasok.

9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.

11. Szezámag és a belőle készült termékek.

12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben; a számítást a fogyasztásra kész termékekre vagy a gyártó utasítása alapján elkészített termékekre vonatkozóan kell elvégezni.

13. Csillagfürt és a belőle készült termékek.

14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek.

Háziorvosi / Házi gyermekorvosi / Iskolaorvosi ÁTMENETI igazolás sablon a diétás étkezés igényléséhez					
Diétás étkezést igénylő személy neve					
Születési helye, ideje					
TAJ-száma					
Szülő, gondviselő neve					
Telefonszáma					
E-mail címe					
Háziorvosi / Házi gyermekorvosi / Iskolaorvosi javaslat (a megfelelőt húzza alá)					
Orvos neve					
Pecsétszáma					
Működési nyilvántartási száma					
Licence időszak vége					
Elérhetősége	Telefonszáma		E-mail címe		
Diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód					
Kérjük jelölje a diéta típusát, típusait					<i>X-el jelölje</i>
Tejfehérjementes					
Tejcukormentes					
Tojás- és a belőle készült termék-mentes					
Szőjabab- és a belőle készült termék-mentes					
Földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes					
Diófélé- és a belőle készült termék-mentes (mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)					
Szezám- és a belőle készült termék-mentes					
Zeller- és a belőle készült termék-mentes					
Mustár- és a belőle készült termék-mentes					
Hal- és a belőle készült termék-mentes					
Rákfélé- és a belőle készült termék-mentes					
Csillagfűrt- és a belőle készült termék-mentes					
Puhatestű- és a belőle készült termék-mentes					
Szulfitmentes					
A háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy számára 2 éves korig, 2 éves kor felett a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást, táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítására céljából a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában. Glutén tartalmú gabonafélék mentessége háziorvosi, házi gyermekorvosi vagy iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvosi igazolással nem biztosítható!					
Kiállítás dátuma		év		hónap	nap
Átmeneti igazolás a diétás étkezést igénylő személy 2 éves koráig, vagy a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónapig állítható ki!					
Az átmeneti igazolás érvényességének lejárat ideje		év		hónap	nap
Orvosi pecsét, aláírás					

Szakorvosi igazolás sablon a diétás étkezés igényléséhez						
Diétás étkezést igénylő személy neve						
Születési helye, ideje						
TAJ-száma						
Szülő, gondviselő neve						
Telefonszáma						
E-mail címe						
Szakorvosi javaslat						
Szakorvos neve						
Szakorvos pecsétszáma						
Szakorvos működési nyilvántartási száma						
Szakorvosi licence időszak vége						
Szakorvos elérhetősége		Telefonszáma		E-mail címe		
Szakorvos típusa						<i>X-el jelölje</i>
Endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Diabetológiai licenccel rendelkező szakorvos						
Allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Gyermek gasztroenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos						
Diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód						
Kérjük jelölje a diéta típusát, típusait						<i>X-el jelölje</i>
Glutént tartalmazó gabonaféle-mentes						
Tejfehérjementes						
Tejcukormentes						
Tojás- és a belőle készült termék-mentes						
Szójabab- és a belőle készült termék-mentes						
Földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes						
Dióféle- és a belőle készült termék-mentes (mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)						
Szezám- és a belőle készült termék-mentes						
Zeller- és a belőle készült termék-mentes						
Mustár- és a belőle készült termék-mentes						
Hal- és a belőle készült termék-mentes						
Rákféle- és a belőle készült termék-mentes						
Csillagfűrt- és a belőle készült termék-mentes						
Puhatestű- és a belőle készült termék-mentes						
Szulfitmentes						
Egyéb, fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése						
Kérjük vegye figyelembe, hogy táplálékallergia és táplálékintolerancia esetén, kizárólag a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában kell az előírt diétás étrendet biztosítani.						
Szénhidrát anyagcsere zavar (kérjük jelölje a szénhidrát elosztást grammban kifejezve)		R:	T:	E:	U:	V:
Egyéb diéta pontos megnevezése						
Kiállítás dátuma						
év		hónap		nap		
Az igazolás érvényességének lejáratási ideje		Jelölje x-el, vagy adja meg a dátumot				
Az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges						
A kiállítástól számított 1 év						
A következő felülvizsgálat időpontja		év	hónap	nap		
Orvosi pecsét, aláírás						